

## Organisatorische Hinweise

### Teilnahmebeitrag

Je Veranstaltungstermin: 45 € zzgl. Verpflegungskosten

### Anmeldung

#### Jede Jahreszeit kann einzeln gebucht werden!

Ihre Anmeldung richten Sie bitte **schriftlich** unter Angabe der entsprechenden **Veranstaltung Nr. 2017-91 (1)–(4)** an das

Bildungszentrum für Natur, Umwelt und ländliche Räume  
des Landes Schleswig-Holstein

Hamburger Chaussee 25 | 24220 Flintbek

Fax: 04347 704-790

E-Mail: [anmeldung@bnur.landsh.de](mailto:anmeldung@bnur.landsh.de)

Online: [www.bnur.schleswig-holstein.de](http://www.bnur.schleswig-holstein.de)

Das Anmeldeformular und die Teilnahmebedingungen finden Sie unter: [www.bnur.schleswig-holstein.de](http://www.bnur.schleswig-holstein.de)

- Service
- Teilnahmebedingungen
- Anmeldung

oder bei jeder hinter „Veranstaltungen“ aufgeführten Einzelveranstaltung unter „Anmeldung“.

Mit Ihrer Anmeldung erkennen Sie unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen an. Sie erhalten kurz vor der Veranstaltung die Seminarbestätigung und die Rechnung.

### Anmeldeschluss

Bitte melden Sie sich möglichst bis eine Woche vor dem jeweiligen Termin an.

### Ermäßigung

Eine Ermäßigung von 60 % auf den Teilnahmebeitrag wird folgendem Personenkreis gewährt: Ehrenamtlich Tätigen, Schülerinnen und Schülern, Studierenden, Auszubildenden sowie Personen, die ein Berufsfindungsjahr oder ein freiwilliges soziales, ökologisches oder kulturelles Jahr leisten, im Europäischen Freiwilligendienst Tätigen, Erwerbslosen, Empfängern von Arbeitslosengeld I und II. Legen Sie Ihrer Anmeldung bitte eine Kopie der entsprechenden Bescheinigung bei.

### Programmänderungen

Änderungen des Programms und die Möglichkeit der Absage von Veranstaltungen bleiben den Veranstaltern vorbehalten.

**Geben Sie dieses Detailprogramm bitte an Interessierte weiter.**

## Anfahrt zum Tagungsort

**Bildungszentrum für Natur, Umwelt und ländliche Räume des Landes Schleswig-Holstein**  
**Hamburger Chaussee 25**  
**24220 Flintbek**

### Per Bahn und Bus

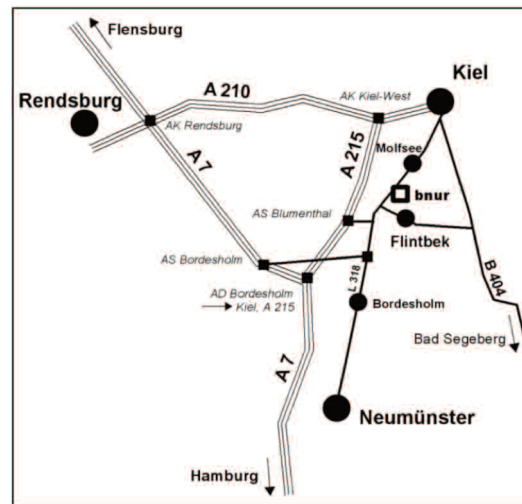
Aus Richtung Kiel (ZOB/Hauptbahnhof):  
Buslinien 501, 502 und 4610 Richtung Flintbek (20 Minuten).

Haltestellen: Flintbek/Konrad-Zuse-Ring (LLUR) oder Flintbek/Siedlung (15 Minuten Fußweg).

Die Regionalbahn Schleswig-Holstein (DB Regio) fährt auf der Strecke Kiel – NMS den Bahnhof Flintbek an (30 Minuten Fußweg).

Hinweise zu den Buszeiten sowie Anfahrtsskizzen finden Sie auf unserer Internetseite.

### Per Auto



**Bildungszentrum für Nachhaltigkeit**

Bildungszentrum für Natur, Umwelt und ländliche Räume  
des Landes Schleswig-Holstein  
Hamburger Chaussee 25 | 24220 Flintbek  
T 04347 704-780 | F 04347 704-790  
[www.bnur.schleswig-holstein.de](http://www.bnur.schleswig-holstein.de)

Fotos: Bettina Watermann, Astrid Hadeleer



**bildungszentrum**  
für natur, umwelt und ländliche räume  
des landes schleswig-holstein



Veranstaltung Nr. 2017-91 (1-4)

## Die Natur im Zyklus der Jahreszeiten

**Frühling** – Dienstag, 14. März 2017  
**Sommer** – Donnerstag, 15. Juni 2017  
**Herbst** – Dienstag, 19. September 2017  
**Winter** – Mittwoch, 6. Dezember 2017

In Zusammenarbeit mit



## Veranstaltung Nr. 2017-91 (1-4)

### Die Natur im Zyklus der Jahreszeiten

In der Hektik unserer Zeit leben wir immer seltener im Einklang mit den natürlichen Rhythmen. Früher dagegen war es alter Brauch, Mutter Erde als lebenden Organismus zu ehren und die besonderen Qualitäten der Natur im Jahreskreis zu feiern. In Anlehnung an unsere Vorfahren unternehmen wir eine Reise durch das Jahr und lassen die in Vergessenheit geratenen acht Feste wieder lebendig werden. Neben Mythologie, Brauchtum und Riten widmen wir uns den besonderen Pflanzenkräften und lernen, Zeit wieder als Zyklus wahrzunehmen, der im Wechsel der Jahreszeiten sowie im Lauf von Sonne und Mond sichtbar wird.

Das uralte Wissen hilft uns dabei, wieder mit der jeweiligen Zeitqualität in Kontakt zu kommen und uns mit der Natur und ihren jahreszeitlichen Rhythmen zu verbinden. Sich einzustimmen auf die Kräfte der Natur und den Rhythmus der Jahreszeiten zu erleben, ist ein Schritt hin zu einer bewussten, nachhaltigen Lebensgestaltung. Das Wissen über die Jahreskreisfeste ist daher eine sinnvolle Ergänzung für die Natur- und Umweltbildung, sowohl in der Kinder- als auch in der Erwachsenenbildung.

#### Schwerpunkte

- Kräfte der Natur im jahreszeitlichen Rhythmus und ihre Bedeutung für den Menschen
- Mythologie und Brauchtum unserer Vorfahren
- Besondere Pflanzenkräfte im Jahreskreis

#### Teilnahmekreis

Lehrkräfte, Natur- und Landschaftsführer/-innen, Kräuterkundige, Kindergärtner- und Erzieher/-innen sowie generell am Jahreskreis interessierte Menschen

#### Ort und Zeit

Bildungszentrum für Natur, Umwelt und ländliche Räume, Flintbek  
Seminarzeiten jeweils von 9:30 bis 17:00 Uhr

#### Leitung

Dr. Astrid Hadel, Qi im Fluss, Daldorf, Gut Pettluis

#### Anerkannte Fortbildung

Eine Anerkennung für den Kurs als Bildungsfreistellungsveranstaltung ist beantragt.

- Zertifizierte Natur- und Landschaftsführer/-innen
- Teilnehmende Waldpädagogikzertifikat (Modul D)
- Lehrkräfte (Anerkennung durch IQSH)



### Seminarinhalte

Die vier Veranstaltungen ranken sich jeweils um die zwei Jahreskreisfeste der jeweiligen Jahreszeit. Nach einer theoretischen Einführung in das alte Wissen unserer Vorfahren gibt es praktische Übungen und Aktivitäten rund um diese Feste.

## Dienstag, 14. März 2017

### Frühling

Die Kälte, Starre und Dunkelheit des Winters sind überwunden. Mit zunehmender Wärme und Lichtintensität erwacht die Natur zu neuem Leben. Auch die zarten Blätter von Bärlauch, Löwenzahn, Brennnessel und Co. stecken ihre Köpfe aus dem Boden. Die wilde Frühlingskraft treibt alle Winterschlacken aus und hilft uns, wieder fit zu werden, Kraft für das neue Jahr zu sammeln.



## Donnerstag, 15. Juni 2017

### Sommer

Das Jahr strebt seinem Höhepunkt entgegen. Die Sonne, im Zenit ihrer Feuerkraft, bringt Mutter Erde zum Erblühen. Alles wächst und gedeiht. Die Natur feiert und schenkt uns nicht nur betörende Düfte, Blüten in Hülle und Fülle, sondern auch süße Früchte im Überfluss. Von Lebenslust und Tanz, Sonnenwendfeuer und Blumenkranz erzählen unsere Alten. Gewürz- und Heilkräuter wollen nun geerntet werden.

## Dienstag, 19. September 2017

### Herbst

Der „Sonnenuntergang im Jahreskreis“ kündigt mit zunehmender Kälte langsam die dunkle Jahreszeit an. Es ist die Zeit der Apfel- und Weinfeste, der Erntedankfeiern zu Ehren der Natur und ihrer wundervollen Gaben. Klare Luft, Farbenrausch und Wurzelkraft bereiten uns auf den Winter vor. Die Zugvögel sammeln sich, doch bevor die Grünkraft der Natur wieder in den Tiefen der Erde versinkt, schenkt sie uns wilde Früchte, Beeren und Nüsse zur Stärkung unseres Immunsystems.



## Mittwoch, 6. Dezember 2017

### Winter

In der Natur vollzieht sich der Rückzug des Lebens. Die Bäume verlieren ihre Farbenpracht, Nebel zieht auf und die Wirklichkeiten verschwimmen. Die „Jahresnacht“ beginnt, Dunkelheit und Stille bieten Raum, innezuhalten, der Ahnen zu gedenken und Verbindung zu den eigenen Wurzeln aufzunehmen. Es geht um Tod und Vergänglichkeit, um den ewigen Zyklus des Lebens, das jedes Jahr zur Wintersonnenwende wieder geboren wird.

